

予約制

参加無料！お気軽にご参加ください

博全社の終活イベント

# セミナー&健康体操

11/19 水

時間 9:30~12:00

会場 姉崎儀式殿

LINE  
公式アカウント

イベント予定、終活に  
役立つ情報を発信中！



※予約数には限りがありますので、お早めにお申し込みください。

＼ 司法書士が教える！これだけは押さえておきたい！

## よくわかる相続セミナー

10:00~



こんな方におすすめ

- 子どもや家族に迷惑をかけたくない
- 元気なうちに自分で決めておきたい
- どんな準備が必要か知りたい

相続の基本から、この機会にじっくり  
考えてみませんか？

協力 一般社団法人ライフサポート協会

### 当日のスケジュール

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 9:30 ~          | 受付開始             |
| 10:00<br>~10:45 | 相続セミナー           |
| 10:45<br>~11:15 | お茶の試飲会           |
| 11:15<br>~12:00 | 健康体操<br>(コグニサイズ) |

※進行によって時間が  
前後する場合がございます。

## ＼ 認知症予防で話題！／ 健康体操

11:15~

脳と体の両方を動かすこと  
で、認知機能とからだづくり  
に役立つ「コグニサイズ」。  
理学療法士が実践を交えて  
レクチャーします。

協力 SOUシニアケア株式会社



## 10:45~ お茶の無料試飲会

おいしく飲んで健康習慣！  
この季節におすすめのお茶など  
会場で試飲いただけます。



会場

姉崎儀式殿

### 姉崎儀式殿



〈住所〉市原市姉崎 604  
JR姉ヶ崎駅 東口より徒歩7分

博全社  
SOUセレモニー株式会社

お電話での  
ご予約



0120-444-999

〈受付時間〉9:00~17:30

Web予約は  
こちらから

